

# FUJIC

Fukushima University  
International Center

SEP. 2020  
福島大学  
国際交流センター


## いざ、留学へ



Vol.3

留学費用ってどのくらいかかるの？  
出発までの流れはこんな感じ。  
やっぱり気になる！就活のこと。  
先輩たちのアドバイス



A low-angle, upward-looking shot of a diverse group of young people (approximately 10-12) looking directly at the camera. They are arranged in a circle, with their heads and shoulders visible. The background is a clear, bright blue sky. The individuals have various ethnicities, hair colors, and styles, and are wearing casual clothing. The overall mood is positive and inclusive.

日本にはない、  
ドラマがある

# 留学費用

留学するためには沢山のお金がかかると聞いたんだけど…金銭的な負担が心配…奨学金を受給して交換留学をした先輩たちの例を紹介します。



## アメリカ

ニューヨーク州立大学  
アルバニー校

森谷 和音 さんの場合  
(共生システム理工学類)

### ● 留学準備費用

**290万**

奨学金とアルバイト代で賄いました。

### ● 留学中にかかった費用

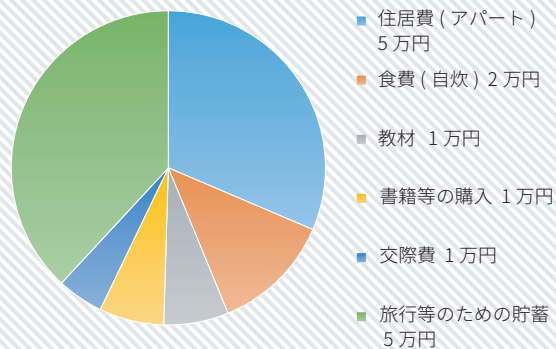
**200万**

留学のための準備費用込み。コロナの影響で帰国を早めたため、予定より少なくなりました。

収入 15万円/月

・業務スーパージャパンドリーム奨学金 15万円

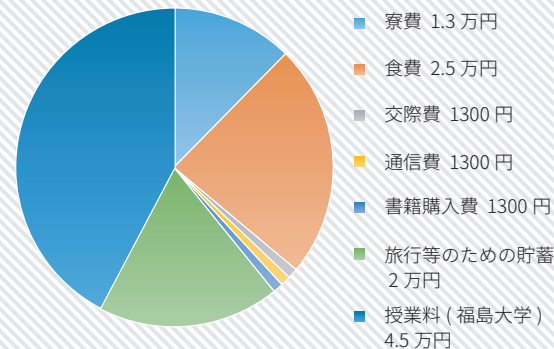
### 1ヶ月の支出



収入 11万円/月

・日本学生支援機構留学支援制度奨学金 7万円  
・仕送り 4万円

### 1ヶ月の支出



## ハンガリー

カーロリ・ゲーシュパル・  
カルビン派大学

古川 絵梨 さんの場合  
(経済経営学類)

### ● 留学準備費用

**200万**

奨学金と仕送りで。

### ● 留学中にかかった費用

**110万**

コロナウイルスの影響により、早期帰国となったので7ヶ月分の費用となっています。

米国留学には多くの費用がかかると言われていますが、私は出来る限り節約することを目標にしていました。大学の寮費はミールプラン込みで月15万と高額なので、費用を抑えるため、オフキャンパスにあるアパート(バス・トイレ共用)を借り、家賃は大学寮の半分、食費は自炊をして大学MPの1/3以下に抑えることができました。授業で使用する教科書は値段が高いので、大学の本屋かAmazonでレンタルすることで比較的安くゲットすることができます。衣類は現地の気候を調べ多めに持参しました。工夫次第で節約することは十分可能です！

ハンガリーは物価が比較的安いので、安くて美味しいものがたくさん食べられます。普段は、自炊するなど工夫することにより奨学金の範囲内で生活出来ました。私は、比較的食費への支出が多かったですが、それでも月の出費は5万円未満に抑えることが出来ました。また、毎月の交通費や通信費も1,500円程だったのでその点は日本より安く済みます。留学となるとやはりお金のことが気になるかと思いますが、やりくりは可能なので、ぜひチャレンジしてください。留学に行っていた先輩に聞くとより詳しく計画できると思います。



近くの教会でのクリスマスパーティーの様子です。1つのテーブルに7つの国籍が集まり、楽しい時間を過ごしました。



センテンドレを訪れた時の一枚。留学先で実際に自分の五感で経験したことはどれも新鮮で素晴らしい経験でした。





# 留学準備

留学が決まったら、しっかりプランニングしよう！限られた時間と費用の中で、より充実した留学を実現するためには、早いうちから自分にぴったりの留学プランを立てることが重要です。



## 韓国

韓国外国語大学校

大越 歩美 さんの場合  
(経済経営学類)

健康診断受診  
英文成績証明  
推薦状作成依頼  
オンライン申請

準備は想像以上！  
慣れない言語での  
資料作成が大変



大使館ビザ申請  
海外留学保険加入  
航空券購入

寮申請  
空港ピックアップ申請  
履修登録



11月

募集開始 募集要項・詳細は掲示板やHPでチェック！

2月  
3月

願書提出  
面接

4月

留学内定 派遣先大学の受入許可により派遣決定となります

5月

派遣者説明会  
受入許可証受領

6月

充実した留学生活のため  
積極的な情報収集を  
しましょう！

7月



8月



出発！

9月

留学スタート！

※派遣国により手続き・渡航時期が異なります

## 交換留学のための奨学金

多くの費用がかかる留学ですが、交換留学をする学生を対象とした返済不要の給付型奨学金制度がありますので、積極的にチャレンジして下さい。受給者となるためには、成績も重要となります。留学の準備と共に学業も頑張りましょう！

給付型

### 日本学生支援機構 (JASSO)

交換留学の選考に付随して受給者を選考します。その年の採択状況により奨学金決定し、各国・各大学の枠内で奨学金が支給となります。

月額：6～10万円 (派遣国による)  
渡航支援金：16万円

※渡航支援金は家計支持者の所得金額基準あり。

●海外留学支援制度 (協定派遣) 16名

給付型

### 外部団体奨学金

個人での申し込みや大学を通して申請する場合があります。地方自治体、外国政府、民間団体など形態は様々。大学で募集する以外の奨学金についても情報を収集しておくことが大事です。

●2019年度採用者

韓国政府奨学金 1名  
業務スーパードリーム財団 2名

※その他、貸与型の奨学金制度があります。

業務スーパー  
ドリーム財団奨学金を  
受給しました！



私は奨学金 (月額 15万円) のおかげで、金銭的な心配をすることなく過ごすことができました。スコットランドでは友達を作る上で特に必要となる「飲みケーション」へ積極的に参加して沢山の友達を作り、様々な人と交流を深めました。また、イギリス各地への旅はもちろん、冬には欧州5ヶ国以上を仲間と旅して過ごしました。学業で奉公することも大切ですが、節約すべき時は節約をして、留学中だからできる思い出づくりにもお金を惜しまず積極的に取り組む！そういった奨学金の使い方も大切だと思います。

人間発達文化学類 川又 湧也 さん  
(スコットランド グラスゴー大学に留学)

# 就職活動

留学をしたいけれど将来を考えると就職活動のことが心配で・・・そんなあなたに先輩達からのアドバイス！



(株) NTT データ 勤務  
共生システム理工学類 2019 年度 卒業  
中西 柊斗 さん

就活は日本でしかできないと思いませんか？実は、海外でも就職活動ができます。世界中で開催されているキャリアフォーラムに参加して、現地で説明会や面接を受けることができますので、調べてみてください！もちろん、留学と就活の両立は簡単ではなく、どちらかに比重を置かなければならない場合もありますが、留学という新たな経験と、そこで習得するスキルは、社会人での業務に直接的に結びつくことはなくとも、間接的に繋がり、そして中長期的に自身の将来に役立つ時が来ます。目の前にチャンスがあるなら、一歩踏み出してチャレンジしてみてください！

## キャリアフォーラム

世界各国で留学経験者向けのキャリアフォーラムが開催され、多くのグローバル企業と優秀な人財の出会いの場が提供されています。日本企業がキャンパスに向いて説明会を開き、日本国内とは別枠で採用してくれる企業もあります。現地での参加を考えている方は、派遣先国での開催状況を調べるとともに、スーツや履歴書などの就活グッズも持参しましょう。



現地フリーペーパーの表紙を飾った先輩も！

## 国際交流センター

国際交流の窓口として学生の皆さんのサポートや、イベント等の情報発信をしています。留学に関する相談などは、随時受け付けております。どうぞお気軽にお立ち寄りください！

窓口受付時間 月 - 金 9:00-12:30 13:30-17:00



024-503-3066



ryugaku@adb.fukushima-u.ac.jp



http://kokusai.adb.fukushima-u.ac.jp

## メーリングリスト

各種情報をメーリングリストで配信しています。国際交流に興味のある方はぜひご登録ください。(本学の学生のみ)

学籍番号・学年・氏名を送信してください。

