

福島大学の国際交流が満載の広報誌

FUIC

Fukushima University International Center

03
2026
MARCH

異文化を越えてつながる友情

Buddy制度

教室が、世界になる

留学生と共に学ぼう

海外でしか学べないことがある

留学プランnavi

福島大学ならではの挑戦

C1 Project

Step forward and Start your Adventure!

出会うたび、 世界が広がる

世界の旅する
学びのテレビ

0

学生交流協定校の紹介

OUR PARTNER UNIVERSITIES

異文化を超えて
つながる友情

Buddy
バディ制度

バディ制度は、留学生が日本での生活にスムーズに馴染めるよう、学修や生活全般をサポートする制度です。留学生と日本人学生が交流を深めながら、学内外での活動を通じて異文化理解をひろげることができます。

渡日前後のサポート

渡日前からSNSを活用し、留学生と連絡を取り合い、情報交換を行います。新学期が始まる約半月ほど前から留学生が来日しますが、福島駅での出迎えをはじめ、留学生寮への案内、市役所や銀行での手続きなど、この時期は手厚いサポートが必要です。初めての福島での生活に不安を抱える留学生にとって、バディは心強い味方です。少しでも早く生活に慣れ、充実した毎を送るために、積極的なサポートを行っています。



1. 福島駅でお出迎え。留学生たちも、バディの温かい歓迎にほっとひと安心。2. 留学生寮は福島駅から徒歩15分。寮では、管理人さんの指示に従い、必要な書類の記入や支払いをサポートします。3. 市役所の手続き。日本語を勉強中の留学生にとっては戸惑うことが多いので、フォローが必要です。



大学生活のサポート

大学生活のサポートとして、キャンパス内の案内や施設の紹介、定期券の購入方法、LiveCampusの使い方など、様々な情報を共有します。新学期に国際交流センターが開催する「留学生ガイダンス」に参加して、履修や授業について相談のつてあげてください。もし、留学生がサークルとの交流を希望していれば、見学までの手助けもお願いします。留学生生活を一緒に楽しく過ごすために、無理のない範囲で活動してください。

ガイダンスの様子。科目を一緒に調べ、時間割を記入します。



良き友人として

お互いの言語を学び合う「言語交換」で語学力を向上させたり、文化を紹介しあったり、交流会を開催したり...どのような交流をするかは、お互いに話し合って自由に決めてみましょう。仲良くなった仲間たちと出かけるときには、福島や日本の良さを伝えてください。共に同じ時を過ごした思い出は、大切な宝物です。



1. 留学生の国の料理を作るイベント。この時はタイ料理でした。2. 国際交流をきっかけに、今まで知らなかった日本の魅力を再発見することも。



活動に参加したきっかけは？

川 いろいろな国の人と関わることで、日本以外の文化を知るきっかけになると思ったことと、この活動が自分にとって良い挑戦になると感じて、参加しました。

バディがいて良かったと思うことは？

侃 彼は日本人らしくとてもシャイですが、一緒にご飯を食べに行ったり、語学の勉強をしたりして楽しい時間を過ごしています。おかげでカルチャーショックを感じることもなく、充実した留学生活を送れています。

這是我的 Buddy!



印象に残っている出来事を教えてください

川 雪が降った時にすごく喜んでいました。見ているこちらまで嬉しくなりました。

侃 経験したこと全部です！台湾では、「助けを求めること」は友情の始まりといわれているので、これからもバディを頼って、楽しい思い出をどんどん作っていきたくと思っています。

交流のひとつ

BUDDY TALK

バディはどのようにサポートしてくれましたか？

侃 到着してから寮までどう行けばいいのか、友達ができるか、心配なことがたくさんありましたが、到着してすぐにサポートしてくれたおかげで、とても助かったし、安心しました。みんなで楽しめるイベントを企画してくれたり、一緒に出かけたりしたことも、とても嬉しかったです。

活動で得たことを教えてください

徐 交換留学をしたいけど、迷っている時期がありました。でも、留学生たちが楽しそうに過ごす姿を見て、やりたいことに挑戦する大切さを実感しました。仲良くなった留学生に現地の話を聞いて情報を得たり、相談できる環境ができたことは、大きな収穫でした。

これからたくさん相談すると思うけどよろしくね

みなさんにメッセージをお願いします

徐 バディ活動を通して留学生と仲良くなり、国際交流に関心のある仲間とのつながりも広がったと感じています。活動に参加することで視野が広がり、自分自身の成長につながる貴重な経験にもなるので、興味をもったらぜひ参加してみてください。



経済経営学部2年 徐那綾さん バリタチエングさん

バディになるには

「バディ登録票」*を国際交流センターに提出してください。留学生の渡日時や、外国人が参加するイベントが実施される時に、登録メールアドレスに案内をお送りします。渡日時期は、参加可能なバディ全員でサポートを行います。後日、希望条件を基に国際交流センターでマッチングを行い、対面します。その後は、学生同士で連絡を取り合い、活動を行います。

*登録票は国際交流センターで配布しています。WEBページからダウンロードすることもできます。

WEBサイトはこちらのQRコードからご覧いただけます



留学生と共に学ぼう

福島大学で実施している国際交流プログラムや留学生と一緒に学修できる科目を紹介します。



「留学には行きたいけど、福島について訊かれたらどうしよう……」東日本大震災から15年が経過した今も、福島は世界各国から注目されています。英語で語るために必要な知識と表現力を身につけ、福島の「風化」を防ぐために重要な「アンバサダー」になりませんか？「福島アンバサダーズプログラム (F.A.P.)」は、海外の協定大学から短期留学生を招き、福島大学の学生と共に、福島の「過去」「現在」「未来」について学ぶ、福島大学ならではのプログラムです。震災経験者や、復興の最前線で取り組んでいる方々、さまざまな分野の専門家から直接学び、交流することによって、福島の復興を自分事として捉え、復興の理想的な在り方について考えます。震災と復興のみならず、世界最先端のイノベーション、観光、食など、福島が秘めているさまざまな可能性を、国際的な仲間と一緒に発見してください。



国際交流センター
特任助教
クラルト ヨースト
Kratt Joast

プログラム内容

DAY 1
大学でのオリエンテーション
最初は少し緊張しても、アイスブレイクや文化体験を通して、すぐに打ち解けることができます。



日本文化体験として書道にチャレンジ



DAY 8
復興の現実と希望を体感
環境再生事業や放射性物質対策の現状と歩み、復興への取り組みを学びます。



福島の観光地も訪問



福島の桃はとても美味しい!



DAY 9
クロージングセッション
学んだ成果をグループごとに発表します。留学生ならではの視点・考え方が視野を広げてくれます。



DAY 2-5
震災と復興について理解を深める
福島第一原発の視察や震災遺構訪問を行います。また、地域で活動している方々から、帰還困難区域のコミュニティ再生への取り組みについて意見を伺います。

DAY 6-7
自由時間



近県への小旅行

留学生はホームステイ

参加者の感想

F.A.P.に参加し、留学生と共に福島県の課題を学ぶ中で、語学力だけでなく多くの視点を獲得することができました。また、留学生と話すうちに「自分の考えを伝えたい」という気持ちが強くなり、英語をさらに学ぼうと思うきっかけにもなりました。日本にいなから国際交流を体験できる、貴重なプログラムだと思います。海外に少しでも興味がある方にぜひ参加してほしいです。

食農学類3年 大場 一花さん



世界中の人と友達になれました!



日本人学生と留学生が交流しながら英語で学ぶ科目です。バックグラウンドの異なる仲間との学びを通して、異文化コミュニケーション力が身につきます。

01

福島の歴史と文化を英語で考える Fukushima's History and Culture



近現代の日本を形成する上で重要な役割を担ってきた福島県の歴史と文化、それに関わる根本的な知見をフィールドワークと講義を通して学んでいきます。

02

多文化で考える日本 Discussing Japanese Society

英語での発表や自由討論を通して、日本の現代社会への理解を深めるだけでなく、英語の表現力も向上させます。



Let's share our views!

03

SNSで世界に発信! 国際協働プロジェクト学習

情報発信プロジェクト「Our Fukushima」に関連したプロジェクトワークを行い、福島や福島大学の魅力を世界に発信します。



04

英語・日本語と比べて学ぶ中国 Basic Chinese Course

中国語の発音、文法、語彙を日本語・英語と比較しながら基礎から学び、アクティビティを通じて日常会話を養います。



05

通訳を通して広げる言語スキル Interpreting Exercises

音読・翻訳などの実践を通して通訳スキルを習得し、英語と日本語の語彙・文法・論理構造を比較し理解することで、学術や日常で活かせる力を身につけます。

06

修験道から得る生きる力 TOHOKU nature resources

自然や神社・仏閣での修行や講義を通し、修験道の歴史と現代社会とのつながりを学ぶことで、自己成長や思考力を養う集中プログラムです。



世界に広がる
学びの
キャンパス

OUR PARTNER UNIVERSITIES

福島大学が学生交流協定を結んでいる大学は、世界19カ国・地域に38校あります。その中でも特に派遣・受入が盛んな大学をご紹介します。福島大学生は、これらの大学で半年から一年間の交換留学ができます。

募集は毎年
秋頃に
開始されます



NORTH AMERICA

クラークスビル Clarksville
United States of America



オザークス大学
University of the Ozarks

小規模校ならではのアットホームな雰囲気。自然豊かな立地のため、アウトドアスポーツも充実している。

NORTH AMERICA

ヒューストン Houston
United States of America



セント・トーマス大学
University of St. Thomas

古くから国際交流が盛んで、留学生の受入に積極的。都市部へのアクセスが非常に良いことも魅力。

NORTH AMERICA

サンフランシスコ San Francisco
United States of America



サンフランシスコ州立大学
San Francisco State University

全米で「最も多様性のある大学」にランクインしたこともあり、様々な人種・背景の学生と教員が在籍している。

ASIA

上海 Shanghai
China



華東師範大学
East China Normal University

師範系総合大学。国際交流を重視しており、多くの留学生が在籍している。キャンパスは上海一美しいと言われている。

ASIA

保定 Baoding
China



河北大学
Hebei University

重点総合大学として95の学部専攻をもつ。広大なキャンパスには各種施設が充実している。

私の大学を紹介します

2025年度交換留学生
韓 天際さん

河北大学は1921年に設立された、文系と理系を兼ね備えた総合大学で、河北省保定市に位置しています。長い歴史と幅広い学問分野を持ち、多くの優れた人材を育成してきました。国際交流にも力を入れている大学です。



河北地方を代表する伝統的な軽食「賸肉火焼」は、じっくり煮込んだロバ肉を、外は香ばしく中はふんわりとした焼きパンに挟んで食べる、人気の朝食です。

ASIA

龍仁 Yongin
Korea



韓国外国語大学校
Hankuk University of Foreign Studies

45カ国語を教える韓国最高のグローバル大学。教員の3割が外国人教授であり、充実したカリキュラムに定評がある。

現在留学中です



経済経営学類 下崎 侑子さん

韓国外大は、韓国語を重点的に学べる環境が整っており、現地の学生と深く交流できる点が大きな特徴です。派遣先のグローバルキャンパスはソウルへのアクセスも良く、自然豊かな環境の中で落ち着いて充実した留学生活を送ることができています。



ISO (国際交流団体)での活動中の一枚。景福宮で韓服を着て記念撮影をしました。

ASIA

ソウル Seoul
Korea



中央大学校
Chung-ang University

韓国最大規模の私立大学。特に芸術・文学部は国内でもトップクラスで、芸能人の卒業生も多い。

ASIA

太田広域 Daegjeon
Korea



培材大学校
Pai Chai University

国際化に力点を置いた教育を行っており、チューター制度が完備されているなど、留学生サポートが充実している。

ASIA

新北 New Taipei City
Taiwan



国立台北大学
National Taipei University

人文・芸術・社会科学に重点を置いて教育を行っている。中国語など交換留学生向けの専門科目もある。

私の大学を紹介します



2025年度交換留学生
張 倅瑄さん 翁 翔辰さん

私たちの大学は文系トップクラスの総合大学で、国際交流にも力を入れています。三峡キャンパスは緑に囲まれ、交通も便利のため、留学生にも人気です。自然と調和した美しいキャンパスで、学びやすい環境が整っています。



台北101は、台北のシンボルタワーとして知られ、展望台やショッピングを楽しめる人気の観光名所です。

ASIA

高雄 Kaohsiung
Taiwan




文藻外語大学
Wenzao Ursuline University of Languages

台湾で唯一の総合外国語大学。優れた外国語能力を有する人材を育成する機関として高評価を得ている。



紅燒臭頭魚は、台湾の家庭料理の一つです。テラピアを甘辛い醤油ベースのタレで煮込んだ、コクのある味わいが特徴です。機会があれば食べてみてください。

私の大学を紹介します



2025年度交換留学生
葉 実成さん

私の大学はカトリック系の私立大学で、外国語を専門とする大学です。多様な言語を学ぶことができ、EMI (English-Medium Instruction) による授業もあります。いろいろな国や地域の学生が多いため、交流の機会がたくさんあります。高雄の三民区にあり、交通も便利で、買い物や生活に困りません。

ASIA

台中 Taichung
Taiwan



静宜大学
Providence University

国際交流と多様な学びが魅力の総合大学。カトリックの精神に基づいて知識と徳を重んじる全人教育を実践している。

Why America Is Recommended

オザークス大学に留学中
共生システム理工学類 大久保 馨都さん



アメリカの大学に直接入学すると授業料が高額ですが、交換留学なら福島大学の授業料だけで学べ、経済的な負担が少なく済みます。オザークス大学には多様な国・地域からの留学生が在籍しており、英語を完璧に話すことよりも「伝えようとする気持ち」が重視されているため、不安なく留学生活を楽しめると思います。



ハロウィンパーティーの様子。アメリカのハロウィンは近隣住民、学校スタッフ、学生みんなが本気です。

費用の目安 単位:円

教材費	20,000/月
住居費(費)	80,000/月
食費	70,000/月
交通費	2,500/月
通信費	3,500/月
交際費	20,000/月
その他	
往復航空券	30万円
海外旅行保険	10万円
ビザ申請代	6万円

Why Asia Is Recommended

韓国外国語大学校に留学中
人間発達文化学類 伊瀬浩 瞳子さん



アジア圏の言語習得は、グローバルキャリアに大きな強みになります。欧州からの留学生も在籍しているため、英語で交流する機会が多く、英語力の向上も期待できます。時差や生活習慣の違いが少ないため、留学生活にもスムーズに馴染めます。外大では少人数授業が多いので、韓国語のスピーキング力が鍛えられています。



商業施設にあるビョルマダン図書館。ソリーなどが飾られ、クリスマスを感じることができます。

費用の目安 単位:円

教材費	10,000/月
住居費(費)	35,000/月
食費	50,000/月
交通費	2,500/月
通信費	5,000/月
交際費	30,000/月
その他	
往復航空券	5万円
海外旅行保険	10万円

EUROPE

グロズノー
Glasgow



United Kingdom



グラスゴー大学
University of Glasgow

1451年に創立された世界トップ100に入る大学。イギリスで4番目に古い大学で、歴史上の重要人物を多く輩出している。

私の大学を紹介します



2025年度交換留学生
ホーン ショーン さん

フォート・ウィリアムは、スコットランド最高峰ベン・ネヴィス山の麓に広がる人気の観光地です。自然がとても豊かで、散策や景色を楽しめます。スコットランドを旅したら、ぜひ伝統料理を味わってください。その時は、名物の炭酸飲料「Irn-Bru」もお忘れなく。



EUROPE

ニューカッセル・アポントン
Newcastle upon Tyne



United Kingdom



ノーサンブリア大学
Northumbria University

6人に1人が学生というニューカッセルは治安が良く活気がある。留学生が多く在籍し、教員の国籍も様々である。

EUROPE

ブダペスト
Budapest



Hungary



カーロリ・ガシュパール・カルビン派大学
Károli Gáspár University of the Reformed Church in Hungary

神学、法学、人文学、教員養成学、社会学で構成されており、日本語学科が提供する日本語や、英語による科目履修が可能。

私の大学を紹介します



2025年度交換留学生
ニェルス ファンニ さん

ブダペストはヨーロッパでも人気の観光地で、歴史ある建物が街の独特な雰囲気を作り出しています。大学の近くには多くのレストランやカフェがあり、隣には美しい図書館もあります。訪れる際は、力強い風味が特徴のハンガリー料理もぜひお試しください。



EUROPE

サラゴサ
Zaragoza



Spain



サラゴサ大学
University of Zaragoza

アラゴン王国の古都サラゴサ州唯一の公立大学。州3県にキャンパスを持つ。ほとんどの学科で英語科目が設定されている。

EUROPE

ミュンスター
Münster



Germany



ミュンスター応用科学大学
FH Münster University of Applied Sciences

他の応用科学大学よりも多い87の学部、38の修士プログラムがある。実践重視、学際的な大学として発展している。

EUROPE

ハノーファー
Hannover



Germany



ハノーファー大学
Leibniz University Hannover

ドイツで最も古い歴史を持つ理工系大学で、9つの学部の他複数の研究所を持っている。

私の大学を紹介します



2025年度交換留学生
レンス ソフィー さん

大学の近くに住んでいる学生が多く、周辺には安いバーやレストランもたくさんあります。夏には大学の裏にある公園で、学生たちがのんびり過ごしています。国籍やバックグラウンドの異なる学生が多く集まっており、新しい出会いが楽しめるのも魅力です。



EUROPE

Groningen
Groningen



Netherlands



ハンザUAS・フローニンゲン大学
Hanzehogeschool Groningen University of Applied Sciences

国際的な学習環境で、教育・研究面でもトップクラス。施設は新しく快適な学習に取り組むことができる。

EUROPE

ベオグラード
Belgrade



Serbia



ベオグラード大学
University of Belgrade

セルビアで最も歴史がある大学。日本語・日本文化専攻課程があり、旧東欧圏では権威ある日本語教育機関でもある。

EUROPE

ブカレスト
Bucharest



Romania



ブカレスト大学
University of Bucharest

歴史ある総合大学。日本語教育に力を入れており、ルーマニアでは初となる日本語センターが設立されている。

EUROPE

ルードヴィヒスハーフェン
Ludwigshafen



Germany



ルードヴィヒスハーフェン経済大学
Ludwigshafen University of Business and Society

ビジネス系の学術分野において質の高い教育と研究に定評がある。留学生のための授業も多数提供している。

私の大学を紹介します



2025年度交換留学生
マニアチ ジャンルカ さん

新しく美しいキャンパスが魅力で、気軽にさまざまな場所へ旅行できる環境が整っています。大学近くのライン川沿いには散策路や自然豊かなパークインゼルがあり、大型商業施設ライン・ギャラリーでは買い物や食事をしながら、落ち着いた街並みも満喫できます。



EUROPE

ボーフム
Bochum



Germany



ルール大学ボーフム
Ruhr-University Bochum

国内初のキャンパス大学。日本史学と日本語学の2科があり、ドイツにおける日本研究の中心的地位を確立している。

EUROPE

リュブリャナ
Ljubljana



Slovenia



リュブリャナ大学
University of Ljubljana

国内で最初に設立された最大規模の大学。キャンパスはなく、23学部の学部棟が市内に点在している。

現在留学中です



経済経営学類 菅原 明那 さん

交換留学生の所属は文学部となりますが、他学部の授業も履修可能なので、自分の興味を深める良い環境が整っていると感じています。各レストランで割引を受けることができるシステムがあり、様々な食を楽しむことができます。



福大に留学していた友人と再会して、ブレッド湖を訪れました。学びも旅も休息も、いろんな時間を過ごせる大好きな国です！

MIDDLE EAST

アンカラ
Ankara



Turkey



中東工科大学
Middle East Technical University


工学・自然科学の教育と研究に特化している権威ある国立大学。講義は全て英語で行われている。

Why Europe Is Recommended

ミュンスター応用科学大学に留学中
行政策学類 佐藤 智愛 さん



ヨーロッパ留学のおすすめポイントは、さまざまな国籍の学生と共に学ぶことで、国際的な視野を広げられる点です。多文化環境の中で、ドイツ語だけでなく英語も活用して交流できます。また、国境を越える移動や旅行がしやすく、個性豊かな各国の歴史や芸術、多様な文化に触れることができます。



クリスマスマーケットはドイツ発祥の伝統イベント。中世から続く歴史を感じながら楽しむことができます。

費用の目安 単位:円

住居費(※)	50,000/月
食費	30,000/月
交通費	2,500/月
通信費	3,000/月
交際費	20,000/月
その他	往復航空券 30万円 海外旅行保険 10万円 ドイツ健康保険 20万円 ビザ申請代 3万円

2025年度交換留学派遣者数

派遣国・地域	派遣大学	派遣人数
アメリカ	オザークス大学	1
ドイツ	ミュンスター応用科学大学	1
ドイツ	ルール大学ボーフム	1
スロベニア	リュブリャナ大学	1
韓国	韓国外国語大学校	2
台湾	静宜大学	1
台湾	文藻外語大学	1

各協定大学の詳細な情報は、協定校情報でご確認ください。(毎年11月発行)

国際交流センターで配布しています




海外でしか
学べない
ことがある

初めての海外なら
短期語学研修

長期休暇中に実施され、派遣先国の言語や文化を集中的に学びます。大学や派遣先協定校の手厚いサポートを受けることができることから、初めて海外に行く方や、長期留学に向けての第一歩としても適したプログラムです。2025年度は中国・韓国・カナダ・オーストラリア・台湾の短期語学研修を実施しました。
※短期語学研修の費用等は2025年度の実績です。渡航費等の諸経費は含まれません。

Check → **こんな人に向いています**

- ✓ 海外での生活や異文化を気軽に体験してみたい
- ✓ コストを抑えて海外留学体験をしたい
- ✓ 長期留学の準備として、現地生活の感覚を掴みたい



留学プラン

Navi

K-コンテンツを活用した授業と文化体験

韓国 ソウル

韓国語の講義は初級から上級までのクラスがあり、各自のレベルに応じて韓国語または英語で授業が行われます。様々な国籍の学生と共に寮生活を送りながら、文化体験やアクティビティで絆を深め合い、充実した毎日を送ることができます。

【研修先】中央大学校(ソウル)
【実施時期】8月 【派遣期間】3週間
【研修費用】約27万円



1.寮はコンビニや食堂、ジム、自習室などがあり、とても快適な環境です。2.サポート役の中央大学校の学生と積極的に交流し、食事や観光と一緒に楽しみながら、できる限り学んだ韓国語で会話しました。

学びと旅、大自然が広がる未来

カナダ ハミルトン/バンクーバー

午前中は大学の講師、午後は大学院生による授業が行われ、グループワークやプレゼンテーションを通して学びを深めます。プログラムには週末を利用して実施される小旅行も含まれており、カナダの魅力を満喫することができます。

【研修先】マクマスター大学(ハミルトン)、ランカラ大学(バンクーバー) 【実施時期】8月~9月
【派遣期間】5週間 【研修費用】約80万円



1.午前は講義型、午後は会話メインの授業で、いずれも楽しみながら学習できるように工夫されています。2.休日には大学のバスでナイアガラの滝やトロント市内の有名観光地を訪問しました。

刺激あふれる国際都市で学ぶ

中国 上海

華東師範大学の語学研修は、丁寧な指導により中国語初級者から上級者までが安心して学ぶことができます。また、語学学習だけでなく、現地の日本企業などを訪問し、中国で活躍する方々の貴重な意見を聞く機会も提供されています。

【研修先】華東師範大学(上海)
【実施時期】9月 【派遣期間】2週間
【研修費用】約10万円



1.平日の午前中に3時間の授業を行います。様々な国籍の学生が集まっているので中国語以外に英語や他の言語も飛び交っていました。2.福島県上海事務所を訪問し、業務内容や現在抱れられている問題を伺いました。

多文化社会で育む語学力

オーストラリア ブリスベン

5週間の英語を学ぶプログラム。事前のレベルチェックにより、実力に合ったクラスで効果的な学習を行います。滞在はホームステイで、多様な文化が交わるオーストラリアでの生活を通じ、実践的な英語スキルを身につけ、異文化交流を深めることができます。

【研修先】クイーンズランド大学(ブリスベン)
【実施時期】8月~9月、2月~3月 ※年度により異なる
【派遣期間】5週間 【研修費用】約60万円



1.現地学生に向けたプレゼンテーション。英語で福島と日本の文化について紹介します。2.ホストファミリーと積極的に会話をすることで、英語への苦手意識が和らいていきました。

協定校へ長期留学
交換留学

学生交流協定を結んでいる海外の大学に半年間または1年間留学をします。国際交流センターが調整役となり、留学準備や派遣中の相談、帰国後までサポートを行います。派遣先大学の学費は、福島大学の学費を納めることで免除されます。

Check → **こんな人に向いています**

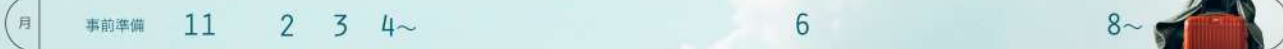
- ✓ 半年以上の滞在で語学力をしっかり伸ばしたい
- ✓ 長期の現地生活を通して、異文化理解と自立心を深めたい
- ✓ 将来のキャリアや進学に海外経験を活かしたい

先輩たちの留学体験談はこちらからご覧いただけます。



留学 Timeline

交換留学に出発するまでの流れをご紹介します。充実した留学生活を送れるよう、早めに計画を立ててください。



- 指導教員と教務課への相談
- 語学スコアの取得
- 留学資金の計画
- 交換留学募集開始

- 面接・学内選考
- 派遣正式決定

協定大学から受入通知が届いて正式決定となります



留学時期より、卒業研究や卒業時期に影響する場合がありますので、必ず事前に相談しましょう。

- オンライン申請
- 必要書類の依頼
- 寮(住宅)の手続き
- 履修科目の登録
- ビザ申請手続き
- 健康診断受診
- 航空券の手配 など
- 派遣者説明会

ビザ申請は、在日外国館で手続きや面接を行いますので、早めに予約しましょう。また、渡航先によっては指定されたワクチン接種が必要な場合があります。こちらも余裕をもって確認しておく必要があります。



各種手続きや留学中の心構え等を説明します。派遣者同士の情報交換の場にもなっています。

いよいよ出発!
ここから新しい挑戦が始まります。

8~

渡航

- 荷物の準備 など
- 海外旅行保険の加入

渡航時期	ヨーロッパ	アジア	アメリカ
	9月上旬~下旬	8月下旬~9月上旬	8月中旬



福島大学には、長期の交換留学と、長期休暇を利用して参加する短期語学研修があります。学びたいことや経験したいことを明確にして、ご自身にあったプランを選択してください。



留学を経験した先輩に聞く

交換留学



interview

台湾の静宜大学に留学しました

食農学類4年
はな い そら た
花井 颯汰さん
派遣期間
2025年9月～2026年1月



留学を考えたのはどのような理由からですか

私は高校生の頃、ジャッキー・チェンやブルース・リーなどの香港のアクション映画を好きになったことをきっかけに中国語にも興味湧き、独学で勉強を続けてきました。今回、台湾を留学先に選んだのは、過去に2回中国を訪れた経験があったからです。大学2年の時、上海の華東師範大学の短期語学研修に参加しました。10日間という短い期間でしたが、中国のことを知る良い機会になりました。さらに翌年には、深圳・広州・香港へ一人旅をしました。また、就職予定の会社が台湾と関わりがあることや、新しく福大の協定校になった静宜大学を紹介されたことなども留学を決意するきっかけになりました。

中国への渡航経験があったおかげで、台湾留学の準備をスムーズに進めることができました。



授業の様子を教えてください

交換留学生は中国語の授業を必修で受講します。私が参加していたのは10名ほどの少人数クラスで、対話を中心とした授業でした。指定のテキストに沿って学習しつつ、先生からの問いかけや授業中の雑談もあり、全体的に楽しい雰囲気でした。学生同士でテーマに沿った会話を作ったり、自分の意見を中国語で表現する課題もありました。クラスメイトの国籍はさまざまですが、比較的東南アジア出身の学生が多かった印象です。

授業の様子。私のクラスでは、週2～3回の小テストがあり、宿題もほぼ毎日ありました。



楽しかったこと、苦労したことは

特に印象に残っているのは、友人との交流です。台湾は外食文化が盛んなため、友人と毎日のように食べ歩きをして楽しみました。また、アクティブな友人たちと台湾各地の観光地を巡ったことも良い思い出です。多くの友人ができましたが、特に仲良くなったのはインドからの留学生です。宗教の違いに、最初は戸惑うこともありましたが、誰に対しても優しく接する姿に触れ、文化や宗教の違いを理解することで、より一層絆が深まりました。一方、苦労したのは寮での生活です。ルームメイトとは馬が合わず、日々ストレスを感じていたため、部屋の変更を希望しましたが空きがないため却下され、我慢するしかありませんでした…。留学生活は楽しいことばかりではなく、辛いと感じる瞬間や、留学しなければ気づけなかった現実と直面することも多くありました。しかし、悩みながらも自分なりに向き合い続けた時間は、確かに私を強くしてくれたと感じています。

真期待隔再相見！
また会えるのを
楽しみにしています！



留学費用		単位：円	
収入	920,000	支出(滞在中)	424,000
貯蓄	600,000	住居費(家賃・雑費)	88,000
JASSO奨学金	320,000	光熱費	16,000
※月額8万円×4ヶ月		食費	160,000
支出(渡航前)	88,500	通信費	13,000
航空券(往復)	45,000	交通費	50,000
海外旅行保険	42,000	交際費	50,000
ビザ申請	1,500	その他	47,000

就活後の留学でしたが、振り返って感じたことは

就職活動を終えてから留学することで、進路の不安を感じることなく勉強に集中できたと感じています。もちろん、留学しながら就活をうまくやっている人もいますが、私の場合は現地の生活に適應することに精一杯だったので、どちらかに集中するほうが自分には合っていると感じました。就職予定の会社は本社が台湾にあり、勤務先にも台湾の方がいらしゃいます。留学で身につけた語学力はもちろん、現地で触れた台湾の文化や歴史への理解も踏まえながら、コミュニケーションを深められると思います。これからも中国語の勉強を続けつつ、留学で得た経験を活かしていきたいと考えています。



1. 大甲鎮瀾宮は台中屈指のパワースポットです。2. 台湾火鍋。一人前ずつ提供されるのが主流。



Farewell Dinnerでの集合写真。学生によるスピーチや演奏などが催され、楽しいひとときを過ごしました。

留学して、変化したことはありますか

以前は台湾の方を一面的に見ていましたが、現地で多様な価値観に触れ、物事を幅広く捉えられるようになり、それぞれに異なるルーツや背景があることを実感しました。この経験から自身の固定観念に気づき、多文化の価値観を尊重する姿勢が身についたことは、留学を通じて変わった部分です。また、海外旅行と海外生活は異なり、楽しさだけでなく大変さもあると学びました。完璧ではない留生活でしたが、それも含めて視野が広がったと感じています。

これから留学を考えている方へのメッセージ

留学を考えている方は、様々な心配や、考えすぎてしまうことも多いでしょう。でも、そんなときこそ勢いが大事だと、留学を終えた今ならばはっきりと言えます。迷っているのなら、ぜひ「行く」という選択をしてください。そうすれば、悩んでいたのが嘘のように、案外うまくいくものです。ずっと悩み続けて何もしないよりも、頭を空っぽにしてピシッと決めてほしい。思い切って行動すれば、道はきっと開けます。タイミングを逃さず一歩踏み出せば、その先には宝物のような経験が待っているはずです！

留学前に知っておこう！

01 主体的に行動しよう

留学では、自ら行動する姿勢が重要です。住居や保険、ビザの手続きなど、余裕をもって準備を進めましょう。また現地での長期生活に向けて、治安や物価、気候が自分に合っているかを事前に調べておきましょう。

02 語学力を高めよう

留学するには、協定校ごとに定められた語学要件を満たす必要があります。派遣選考の基準をクリアするだけでなく、留学生生活をより充実させるためにも、日頃から語学力向上に努めましょう。

03 留学費用と奨学金を確認しよう

留学先によっては、滞在中の生活費を事前に閉鎖口座へ準備するよう求められることがあるので、必要な費用を早めに確認しましょう。また、奨学金は成績要件があるため、日頃から学業に取り組むことも大切です。

価値観の違い、現地での授業・各種手続きなど、留学先では新たな挑戦が多くありますが、事前に語学力を伸ばしておくことで、その負担を軽減することができます。留学をより充実したものにするためにも、日頃からコツコツと努力を重ねていきましょう。



留学経験のある先輩に話を聞くことで、より具体的なイメージを持つことができます。

ドイツ・ルール大学ホーフムに留学 経済経営学類 4年 徐 蔚さん



高雄にある駁二芸術特区。リノベーションされた倉庫が港に建ち並んでいます。観光客にはもちろん、地元の人々にも人気のスポットです。

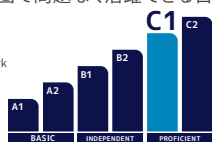
C1 Project

C1 Projectは、CEFR C1レベルの語学スコア取得を目標に、英語圏の大学や大学院での学修と研究に必要な4技能を徹底的に鍛えるインタラクティブなプログラムです。

What is C1?

CEFR(セファール)*は語学力の国際基準で、外国語の熟達度を6つのレベルに分けて評価しています。C1は上から2番目に高いレベルで、熟練した言語使用者として分類されており、就職、大学院進学など、英語圏で問題なく活躍できる目安となっています。

*Common European Framework of Reference for Languages



Special Features

- TOEFL ITPで学修成果の可視化(年2回)
- 発音重視
発音(音読)にフォーカスした語彙力の強化を実感し、リスニングとアウトプットの素地を作ります。
- 日本語の使用

通訳訓練法を用いた指導のため、徹底的に日本語を使います。日本語との比較を通して英語を分析的に理解するとともに、言い換えや要約の力を高め、論理的で中身のあるアウトプットを実現します。



C1 Projectへの誘い：AELのすすめ

今年度から、C1 Projectのコンテンツとして、新科目「Academic English Literacy (AEL)」を開講します。この科目は、「なぜ大学で英語を学ぶのか?」という問いを出発点に、その意義をともに考えていきます。英語を単なるコミュニケーションの手段としてではなく、アカデミックな探究に不可欠な知的資源として捉え直し、「大学での学び」を支える土台としていきます。授業では、日本語など他言語との比較を手がかりに、英語の音韻・語彙・文法の構造的特徴への理解を深めるための新たな視点を提示します。

納得ゆえの主体性で自分の「限界を突破」しよう

1
First year

Academic English Literacy(AEL)

大学で英語を学ぶ必要があるのか?あるとすれば、何を指し、どのようなアプローチを取るべきなのか?まずは、そこから考えてみましょう。日本語を含む言語間の比較を通して、主体的な外国語学習に必要な「音韻・語彙・文法」の感性を磨きましょう。

2
Second year

Path to CEFR C1

Path to CEFR C1(前期後期6科目)を1年間集中的に履修することで、英検1級レベルへスキルアップすることが可能です。

☑最短2年次にC1達成!

履修要件：原則としてAELまたは自主学修プログラム履修済みの方

3
Third year~

無限大の可能性への挑戦

3年次より、高い英語力を武器に広い視野に立ち、各自の専門性の向上に邁進することができます。and / or

英語学習で得られた自信と感受性をベースに言語間の共通点と相違点を比較しながら、中国語やドイツ語、スペイン語など、多言語のマスターを目指します。

自主学修プログラム

刺激と気づきに満ちた学びあいの場で、学年・専攻・国籍・習熟度の異なる仲間とともに、英語学習の頂点に挑みます。

イベント

英語学習以外にも、留学経験者による体験談や、留学中の学生による出身大学・自国文化の紹介を実施し、留学に関する情報提供を行っています。また、海外からの講師による講演会も開催しています。



国際交流センター 准教授 何 敏 He Min

これまでに習得してきた英語の知識を、大学で求められる能力へと発展させ、実践的な学修へと結び付けます。4月期および2月期にはTOEFL ITP®を実施し、英語諸技能の成長と今後の課題を「見える」ようにします。機械翻訳やAIの発展が進むだからこそ、それらのツールを主体的・批判的に活用する力を養い、人間ならではの言語能力を磨いていきます。将来、高い英語力を確固たる強みとして、研究者や多様な分野で活躍するグローバル人材を目指しましょう。

「AELから、C1へ。」一緒に、新たな挑戦を始めてみませんか。

受講者の声

私は3年次前期からC1 Projectに参加しています。授業では主にIELTSの問題を扱い、アカデミックな英文を通して英語力のみならず、広範かつ専門的な知識を身につけることができます。扱われる内容は非常に興味深く、毎回の授業において新たな分野の知見に触れられる点に大きな魅力を感じています。本プログラムへの参加を通じて、これまで関わりのなかった他分野の話題にも関心を持つようになり、視野の拡大を実感しました。広範な知識と多角的な視点は、他者との協力が必要不可欠である研究活動を行う上で大いに有用であると考えています。以上の理由から、理系分野、特に大学院進学を志望している方に本プログラムへの参加を推奨します。

私は1年次後期からC1 Projectに参加していますが、2年次後期でも長文の理解に苦しみ、IELTSでもなかなか思うような結果が出ませんでした。このままで本当にC1なんて達成できるのかと焦りを感じることも多かったです。しかし、学類や年齢、国籍を超えた多様なバックグラウンドを持つ仲間と学習できる環境や、何先生の知見に富んだ授業が大きなモチベーションとなり、楽しく英語学習を続けることができています。そしてC1を達成した今、自分を信じて、焦らず、毎日少しずつ積み重ねていくことの大切さを強く実感しています。自分の課題と今向き合うことを恐れず、これからも更なる高みを目指して挑戦していきます!

理系にこそ勧めたい



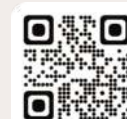
共生システム理工学類 3年
しばやま しん 柴山 舜さん

やっぱり積み重ね



人間発達文化学類 3年
せいの かりん 清野 華鈴さん

参加方法



参加をご希望の方は、授業見学(予約制)をお願いします。QRコードよりお申込みください。

1. さまざまな分野で活躍する講師をお招きしています。
2. 講義後の質疑応答では、英語で質問するなど、普段の学習成果を発揮する良い機会となっています。

Introduction of International Center

国際交流センターは、国際交流の窓口として学生の皆さんのサポートやイベント等の情報発信をしています。

国際交流イベント

日本人学生と留学生が交流できるイベントを定期的に企画しています。毎年春と秋には新入留学生の歓迎会が開催され、毎回多くの留学生と日本人学生が参加しています。出会いを広げ、交流を深める良いチャンスです。ぜひ一緒に楽しみましょう！



茶道を体験しました



留学生の生活や学習に関する相談はもちろん、在留資格に関する手続きや各種申請のサポート、奨学金の案内、地域で行われるイベントの紹介など、さまざまな支援や情報提供をおこなっています。

留学生のサポート



留学や語学検定試験を受験する際に参考となる図書や、留学生が日本語を学ぶための図書、英文書籍などを貸し出しています。

図書の貸し出し



貸出期間は
1人1冊
1週間です



お気軽に
ご相談ください



留学情報 各種相談

本学と学術・学生交流協定を締結している大学の情報や、留学した先輩の報告書を閲覧することができます。また、窓口では、短期・長期留学や語学学習などの相談を随時受け付けています。



FUKUSHIMA UNIVERSITY INTERNATIONAL CENTER

福島大学国際交流センター



窓口受付時間

平日 9:00-12:30 / 13:30-17:00

TEL : 024-503-3067

E-MAIL : ryugaku@adb.fukushima-u.ac.jp

URL : <https://kokusai.adb.fukushima-u.ac.jp>

Mailing list

国際交流に関する各種情報を配信しています。希望する方はQRコードよりご登録ください。

※本学の学生のみ登録可能

