

福島大学の国際交流が満載の広報誌

# FUIC

Fukushima University International Center

03  
2025  
MARCH



世界を知ると大学生活が「もっと」面白くなる

見つけよう  
新しい自分

異文化を越えてつながる友情

# BUDDY

## バディ制度

### 01 渡日前後のサポート

渡日前からSNSを活用し、留学生と連絡を取り合い、情報交換を行います。新学期が始まる約半月ほど前から留学生が来日しますが、福島駅での出迎えをはじめ、留学生寮への案内、市役所や銀行での手続きなど、この時期は手厚いサポートが求められます。初めての福島での生活に不安を抱える留学生にとって、バディは心強い味方です。少しでも早く生活に慣れ、充実した毎日を送るために、積極的なサポートを行っています。

1. 福島駅でお出迎え。留学生たちも、バディの温かい歓迎にほっとひと安心。
2. 留学生の寮は福島駅から徒歩15分。寮では、管理人さんの指示に従い、必要な書類の記入や支払いをサポートします。
3. 市役所の手続き。
4. 日本語を勉強中の留学生にとっては戸惑うことが多いので、フォローが必要です。



Let's enjoy!



### バディ制度とは

バディ制度は、留学生が日本での生活にスムーズに馴染めるよう、学修や生活全般をサポートする制度です。留学生と日本人学生が交流を深めながら、学内外での活動を通じて異文化理解を広げることができます。語学に自信がなくても大丈夫!大切なのは、楽しむ気持ちです。さあ、一緒に国際交流を始めてみましょう。

### 02 大学生活のサポート

大学生活のサポートとして、キャンパス内の案内や施設の紹介、定期券の購入方法、ライブキャンパスの使い方など、様々な情報を共有します。新学期には国際交流センターが開催する留学生ガイダンスがありますので、一緒に参加して、履修や授業について相談にのってください。もし、留学生がサークルとの交流を希望していれば、見学までの手助けもお願いします。留学生生活を一緒に楽しく過ごすために、無理のない範囲で活動してください。



1. ガイダンスの様子。科目と一緒に調べ、時間割を記入します。
2. 大学内を案内。
3. サークルに参加することで、国際交流の輪がさらに広がります。

### 03 良き友人として

お互いの言語を学び合う「言語交換」で語学力を向上させたり、文化を紹介しあったり、交流会を開催したり...。どのような交流をしていけば、お互いに話し合っ決めてみましょう。仲良くなった仲間たちと出かける時には、福島と日本の良さを伝えてください。共に同じ時を過ごした思い出は大切な宝物です。



1. 留学生の誕生日をみんなでお祝い。
2. 国際交流をすることで、今まで知らなかった日本の魅力を再発見することも。

### 04 バディになるには

「バディ登録票」\*を国際交流センターに提出してください。留学生の渡日時や、外国人が参加するイベントが実施される時に、登録メールアドレスに案内をお送りします。渡日時期は、参加可能なバディ全員でサポートを行います。後日希望条件を基に国際交流センターでマッチングを行い、対面します。その後は、学生同士で連絡を取り合い、活動を行っていきます。

\*登録票は国際交流センターで配布しています。WEBページからダウンロードすることもできます。



活動、どう?

## バディと留学生に聞いてみました

行政政策学類 2年 くぼた いぶき 久保田 母吹さん	文藻外語大学 そう ぶんせん 會 玫瑰さん
----------------------------------	-----------------------------



**バディに登録したきっかけは?**  
久 もともと国際交流に興味があり、将来留学も考えています。今から積極的に海外の方と交流して、「コミュニケーション力を高めるとともに、異文化も学べる」と思い登録しました。

**初対面の印象を教えてください**  
會 私が福島に到着したときに、福島駅で初めて会いました。母吹さんはとても明るくて優しい人です。事前にSNSで連絡を取っていたので、安心して日本に来ることができました。

**久 会さんはフレンドリーな方なので、すぐに仲良くなれそうだと思います。**



出迎えありがとう

**久 どんな活動をしましたか?**  
久 到着時の出迎えや市役所での手続き、近隣施設の紹介などを行いました。留学生たちは決められた期間に集中して福島に来るので、バディ同士で連絡を取り合いながら予定を立てて活動しました。

**バディがいてよかったと思うことは?**

會 初めての海外生活で知り合いがいなかった状況でしたが、バディが色々手伝ってくれるので助かりました。困った時に相談できる友達がいることは本当に心強いです。

**活動を通して得たことはありますか?**

久 会さんは日本語が堪能なのですが、日本語が話せない留学生もいるので、みんなが理解しやすい話し方や話題選びを工夫するようになりました。自然に人との接し方も上手になったと思います。



**みなさんにメッセージをお願いします**

久 最初はコミュニケーション力の向上を目的に始めましたが、実際に活動すると、楽しむ気持ちが強くなりました。さまざまな国や地域の学生と接することで、大学生活をさらに充実させることができます。英語が苦手でも大丈夫なので、ぜひバディに挑戦してみてください。

會 海外生活には悩みもありますが、バディがいてくれるので安心です。たくさん楽しい思い出を一緒に作りましょう!

# 留学生と 共に 学ぼう!

Learning  
01

福島ならではの学びの旅

## Fukushima Ambassadors Program

福島アンバサダーズプログラム (F.A.P.) は、世界各国の協定大学から集まる留学生と福島大学の学生が共に学び、思い出をつくる短期集中プログラムです。

2012年にスタートした本プログラムでは、これまでにのべ680人以上の福大生が世界各国17大学の留学生と共に、福島の「過去」「現在」「未来」について学んできました。復興に深く関わっている方々から直接お話を伺ったり、交流したりするだけではなく、英語で伝える力も身につきます。県内各地を巡り、震災の影響や未解決の諸課題、世界的に注目される最先端の取り組みについて学びます。震災経験者の講話、福島第一原子力発電所の視察、研究所や農地などでの実地研修、地域の復興を支援する体験活動など、多面的・多角的かつアクティブなアプローチで参加者の理解を深めます。本プログラムに参加することで、留学生をサポートしながら、他の参加者との協働学習を通じて、地域の国際アンバサダーとなり、世界から見た福島のイメージ変革にも貢献できます。きっと一生の友人もできることでしょう!

国際交流センター 特任助教 クラルト ヨースト Kralt Joost

「留学を考えているけど、福島の現状を正確に伝えられる自信がもてない…」  
そんなあなたに  
おすすめします!



プログラムに  
参加しました



人間発達文化学類 3年  
てるい まさき  
照井 正樹 さん

F.A.P.に参加したことで、英語力が向上したと感じています。様々な場面で英語を使い、スピーキングに自信ができました。最終日に留学生から英語力の成長を褒められたことはとても嬉しかったです。また、福島県が抱える課題や県民の努力を直に知ることができたことも良い経験でした。食の安全対策、若者の起業支援、地域復興、食品検査の実態、インバウンドなど幅広い分野について学び、福島についてまだまだ知らないことがあると思われ知らされました。この学びを糧に、今後も日本の理解、そして異文化理解をより深めたいです。

福島大学でオリエンテーション



最初は少し緊張しても  
すぐに打ち解けることが  
できるはず



学食で「イタダキマス!」

Start

プログラムの  
様子を  
紹介します



震災と復興について  
理解を深める



海の豊かさ  
脅威を知る



自分の目で見た美しい海と  
津波被害の現実が、  
深く心に残りました

福島ならではの  
文化体験



留学生と一緒に  
世界に誇れる  
福島の魅力を  
体験しよう!



現地の方や  
留学生と「交流」



興味深いお話を  
たくさん伺いました!



グループごとに  
学びの成果を  
発表しました



クロージングセッションと  
修了式



Goal!

プログラムに  
参加しました



サラゴサ大学  
マルタ  
アルバレス  
アイスブーン さん

プログラムに参加し、自分の目で福島の現状と復興の進捗を確認することで、これまでもっていた福島のイメージが一変しました。福島の人の温かさ、熱意、そして前向きなエネルギーを世界中に発信したくなりました。勉強のみならず、移動中の会話や、アクティビティを通して、言葉や文化の壁を乗り越えることもできました。他の参加者や福大生の友人たちと共有した思い出は一生の宝物です。

Learning

02

教室が、世界になる

## 英語で学ぶ科目

日本人と留学生が交流しながら、英語で学ぶ科目をご紹介します。多様なバックグラウンドをもった学生と英語を使って学ぶことで、異文化コミュニケーション力が身につきます。

国際協働プロジェクト学習

情報発信プロジェクト「Our Fukushima」に関連したプロジェクトワークを行い、福島や福島大学の魅力を世界に発信します。



Fukushima's History and Culture

近現代の日本を形成する上で重要な役割を担ってきた福島県の歴史・文化、それに関わる根本的な知見をフィールドワークと講義を通して学んでいきます。

Discussing Japanese Society

英語での発表や自由討論を通して、日本の現代社会への理解を深めるだけでなく、英語の表現力も向上させます。

Basic Chinese Course

中国語の発音、文法、語彙を日本語・英語と比較しながら基礎から学び、アクティビティを通じて日常会話力を養います。



福島大学の学生交流協定校

# OUR PARTNER UNIVERSITIES

福島大学が学生交流協定を結んでいる大学は、世界19カ国に37校ありますが、特に派遣・受入が盛んな大学をご紹介します。福島大学の学生は、これらの大学で半年または一年間の交換留学ができます。

募集は毎年  
秋頃に開始されます



Bangladesh出身  
パルア アジジットさん

アメリカの大学に直接入学する場合は年間200~300万円の授業料がかかりますが、交換留学であれば、福島大学に学費を納めるだけで学ぶことができます。

自由の精神で学ぶ  
**北アメリカ**  
North America



**アメリカ ヒューストン**  
**セント・トーマス大学**  
University of St. Thomas  
古くから国際交流が盛んで、留学生の受け入れが積極的。都市部へのアクセスが非常に良いことも魅力。



**アメリカ アルバニー**  
**ニューヨーク州立大学  
アルバニー校**  
University at Albany State University of New York  
58の学士課程、120の修士・博士課程があり、刑事司法、情報工学、行政学、社会福祉や社会学の分野で高く評価されている。

**アメリカ バトールージュ**  
**ルイジアナ州立大学**  
Louisiana State University



**アメリカ サンフランシスコ**  
**サンフランシスコ州立大学**  
San Francisco State University  
全米で「最も多様性のある大学」にランクインしたこともあり、様々な人種・背景の学生と教員が在籍している。



**アメリカ クラークスビル**  
**オザークス大学**  
University of the Ozarks  
学生数780名という小規模校ならではのアウトホームな雰囲気の魅力。自然豊かな立地のため、アウトドアスポーツも充実している。

多彩な文化が息づく  
**アジア**  
Asia

アジア圏の言語習得はグローバルキャリアにおいてプラスになります。欧州からの留学生も在籍しているため、留学生同士は英語でコミュニケーションをとる機会も多く、英語力も伸ばすことができます。



**中国 保定**  
**河北大学**  
Hebei University  
重点総合大学として95の学部専攻をもつ。広大なキャンパスには各種施設が充実している。図書館の所蔵文献は390万冊で河北省最大規模を誇る。

Message from 派遣学生

経済経営学類 佐藤 優花さん  
河北大学は、勉強に集中できる環境が揃っていると思います。クラス分けがしっかりレベルに基づいていて、自分の能力にあった勉強ができますし、先生方は中国語の教え方が上手です。中国語をしっかりと勉強したい方には最適です。



**中国 上海**  
**華東師範大学**  
East China Normal University  
師範系総合大学。国際交流を重視しており、多くの留学生が在籍している。キャンパスは上海一美しいと言われている。

Message from 派遣学生

経済経営学類 寺本 莉那さん  
様々なバックグラウンドを持った学生と関わることができ、学校内外で様々な活動に参加することも可能です。中国語はもちろん英語、その他の言語を習得したいという方、また、色々なことに挑戦したいという方にオススメの学校です。



**韓国 龍仁**  
**韓国外国語大学校**  
Hankuk University of Foreign Studies  
45ヶ国語を教える韓国最高のグローバル大学。教員の3割が外国人教授であり、充実したカリキュラムに定評がある。派遣先は龍仁グローバルキャンパス。

Message from 派遣学生

人間発達化学学類 佐々木 智耶さん  
「外大に来れば、世界が見える」というスローガンがあるように、様々な国の語学学習や留学生との交流を行うことができます。広大な自然の中で集中して勉強をすることができ、学校行事も活発に行われています。



**韓国 ソウル**  
**中央大学校**  
Chung-Ang University

**中国 重慶**  
**重慶理工大学**  
Chongqing University of Technology

**韓国 太田広城**  
**培材大学校**  
Pai Chai University

**台湾 新北**  
**国立台北大学**  
National Taipei University



**台湾 高雄**  
**文藻外語大学**  
Wenzao Ursuline University of Languages  
台湾で唯一の総合外国語大学。優れた外国語能力を有する人材を育成する機関として高評価を得ている。英語の科目も充実している。

Message from 交換留学生

林 士恩さん  
高雄市はいつも春のように暖かく、港の都と呼ばれています。文藻外語大学は外国語専門の大学として語学の授業が充実しています。留学生も非常に多く、世界各地から来ている留学生と交流しやすいです。会話能力を伸ばしたい方には、外国人と一対一で会話ができる学習システムもあります。



2024年度交換留学派遣者数

派遣国	派遣大学	派遣人数
アメリカ	オザークス大学	2
イギリス	ノーサンブリア大学	1
スペイン	サラゴサ大学	1
ドイツ	ルードヴィヒスハーフェン経済大学	1
ハンガリー	カーロリ・ガージュパール・カルビン派大学	2
中国	華東師範大学	2
中国	河北大学	1
韓国	韓国外国語大学校	2

※協定校情報は2025年3月1日時点のものです。

# 歴史と伝統に触れる ヨーロッパ

Europa

英語を母国語としない国でも、多くの授業が英語で提供されています。欧州各国への移動が容易で、交通費も比較的手頃なので、歴史あるさまざまな文化に触れることができます。

詳細は協定校情報で  
ご確認ください。



国際交流センターで  
配布しています



ハンガリー出身  
ウエイズ アニタさん

EU加盟国内は  
気軽に移動できるので  
ぜひ人気の観光地を  
訪れてみてください。

私たちの故郷に  
ぜひどうぞ。  
心から歓迎します!



Message from 交換留学生

バオ ロッテ アンネマリリンさん アーメド アユーブさん

住民の約1/3が学生のため、街は活気にあふれています。カフェや公園、スポーツクラブや学生団体などが多く、充実した生活を送ることができます。オランダでは自転車が必要な交通手段ですが、その他の交通機関も発達しています。



ドイツ ミュンスター

## ミュンスター応用科学大学 FH Münster University of Applied Sciences

87の学位、38の修士プログラムがあり、他の応用科学大学よりも多い。実践重視、学際的な大学として発展している。

Message from 交換留学生

オットENS エスターさん

ミュンスターは、ドイツ西部に位置する人口約30万人の街で、その多くが留学生を含む大学生です。居心地のよいカフェやレストラン、アー湖のような美しい自然、歴史的なプリンシパル・マーケットなど、たくさんの魅力があります。誰にとっても特別な何かがあり、学生生活を楽しむ場所としては最適です。

ミュンスターは  
住みやすい街!



Principal  
Market



ベラルーシ ミンスク

## ベラルーシ国立大学 Belarusian State University

毎年100か国以上から多くの留学生を受け入れ、充実したプログラムを提供しているため、国内でも国際化が進んでいる大学のひとつとして知られている。



Message from 交換留学生

カサケヴィチ アナスタシアさん

世界各国からの留学生が在籍しているので、異文化交流が盛んです。国際関係学部では、議論やグループプロジェクトを通じて、異なる視点を取り入れることができます。また、イベント等に参加して国際問題について深く学べるチャンスもあります。ミンスクは、歴史と現代文化が調和した街で、学生としての生活を楽しむには理想的な場所です。



イギリス グラスゴー

## グラスゴー大学 University of Glasgow

500年を超える歴史をもつヨーロッパ最古の大学のひとつ。ジェームス・ワット、アダム・スミスなど、歴史上の重要人物を多く輩出している。



イギリス ニューカッスル・アポン・タイン

## ノーサンブリア大学 Northumbria University

ニューカッスル地域最大の総合大学。6人に1人が学生という都市は治安が良く活気がある。留学生が多く在籍し、教員の国籍も様々である。

Message from 派遣学生

人間発達文化学類 高橋 幸陽さん

ノーサンブリア大学で言語学を学ぶ中、日本で英語教員を目指す私が、イギリスの現地学生や他国の英語教員志望者達と交流できたことは貴重な経験でした。文化や背景の違いが職業観に影響を与えることを実感しました。



スロベニア リュブリャナ

## リュブリャナ大学 University of Ljubljana

ドイツ ルードヴィヒスハーフェン

## ルードヴィヒスハーフェン 経済大学 Ludwigshafen University of Business and Society

国内初のキャンパス大学。20ほどの学部がある。日本史学と日本語学の2科があり、ドイツにおける日本研究の中心的地位を確立している。

ドイツ ボーフム

## ルール大学ボーフム Ruhr-University Bochum

国内初のキャンパス大学。20ほどの学部がある。日本史学と日本語学の2科があり、ドイツにおける日本研究の中心的地位を確立している。



Message from 交換留学生

ブラムカンブ ヤン フィリップさん

大学には常に日本人留学生が何人か籍しているのですが、日本人同士でサポートし合うことができますし、日本語の会話を手伝うボランティアの活動や、東アジア学部で行われるイベントへの参加を通じてドイツの学生との交流の機会も多いと思います。ルール地方の豊かな自然もぜひ楽しんでください。



ハンガリー ブダペスト

## カーロリ・ガーシュパール・カルピン派大学 Károli Gáspár University of the Reformed Church in Hungary

神学、法学、人文学、教員養成学、社会学の5学部で構成されており、日本語学科が提供する日本語科目や英語による科目を履修することも可能。

Message from 派遣学生

行政政策学類 菅野 かなさん

カーロリ大学では、オリエンテーションの時にハンガリー人バディと仲良くなる機会や、学校が開催するスポーツフェスやスキー体験教室、ハイキングツアーなどの楽しいイベントが充実しています。



スペイン サラゴサ

## サラゴサ大学 University of Zaragoza

スペインの礎といわれるアラゴン王国の古都サラゴサ州唯一の公立大学。州3県にキャンパスを持つ。ほとんどの学科で英語科目が設定されている。



Message from 派遣学生

経済経営学類 大木 遥さん

大学の授業の特色は、グループワーク中心の「実践」と呼ばれるものが、全ての講義にあることです。留学生やスペインの学生と一緒にレポートやプレゼンを作るので、多様な考え方や表現を学ぶことができます。



着物で  
サラゴサのPILAR祭りに  
参加しました!

Middle  
East

## 東西文化の交差点 中東

トルコ アンカラ

## 中東工科大学 Middle East Technical University

工学・自然科学の教育と研究に特化している権威ある国立大学。講義は全て英語で行われており、留学生は全ての学部の授業を取ることが可能。



自分に合う留学のカチをみつけよう!

# 留学のスタイル

協定校へ長期留学

## \* 交換留学 \*

学生交流協定を結んでいる海外の大学に半年間または1年間留学をします。国際交流センターが調整役となり、留学準備や派遣中の相談、帰国後までサポートを行います。派遣先大学の学費は、福島大学の学費を納めることで免除されます。募集は毎年秋頃に開始され、翌年夏〜秋頃から留学がスタートします。



## \* 海外研修・演習 \*

各学類のカリキュラムに合わせた特色ある研修や演習が実施されています。フィールドワークやホームステイなどを体験するプログラムもあります。詳しくはプログラム担当教員にお問合せください。

- 【経済】ヒューストン海外インターンシップ(アメリカ)、ドイツ語実践演習(ドイツ)
- 【理工】コロラド州立大学演習(アメリカ) など



### ● 単位認定制度があります ●

短期語学研修に参加し、定められた条件を満たせば、最大2単位が付与されます。

### 語学力を高めよう

留学するためには、協定校ごとに定められた語学要件をクリアする必要があります。派遣選考はもちろん、現地での生活や授業に困らないように、留学前から語学力を高めおくことが必要です。

### 留学費用と奨学金

留学には多くのコストがかかります。負担額を早めに確認し、計画を立てましょう。交換留学をする学生には、給付型奨学金制度がありますが、受給者となるためには成績も重要です。学業も頑張ってください。

## \* 初めての海外なら短期語学研修 \*

長期休暇中に実施され、派遣先国の言語や文化を集中的に学びます。大学や派遣先協定校の手厚いサポートを受けることができることから、初めて海外に行く方や、長期留学に向けての第一歩としても適したプログラムです。2024年度は中国・韓国・カナダ・オーストラリアの短期語学研修を実施しました。

※短期語学研修の費用等は2024年度の実績。渡航費等の諸経費は含まれません。



KOREA

短期

## 中央大学校

ソウル

韓国語の講義は初級から上級までのクラスがあり、各自のレベルに応じて韓国語または英語で授業が行われます。様々な国籍の学生と共に寮生活を送りながら、文化体験やアクティビティで絆を深め合い、充実した毎日を送ることができます。

研修費用	約 27万円
実施時期	8月
派遣期間	3週間
滞在先	大学寮

参加者の声 / 学生のレベルや学びたいことに合わせて先生が丁寧に指導してくれます。滞在中は中央大の学生がバディとなりサポートを行ってくれるので、安心して過ごすことが出来ます。



CHINA

短期

## 華東師範大学

上海

華東師範大学の語学研修は、丁寧な指導により中国語初級者から上級者までが安心して学ぶことができます。また、語学学習だけでなく、現地の日本企業などを訪問し、中国で活躍する方々の貴重な意見を聞く機会も提供されています。

研修費用	約 9万円
実施時期	9月
派遣期間	2週間
滞在先	大学寮

参加者の声 / 平日の午前中に3時間の授業が行われ、4技能を総合的に学習します。様々な国籍の学生が集まっているので、中国以外の方との交流が出来たことも貴重な経験でした。



CANADA

短期

## マクマスター大学

ハミルトン

午前中は大学の講師、午後は大学院生による授業が行われ、グループワークやプレゼンテーションを通して学びを深めます。プログラムには週末を利用して実施される小旅行も含まれており、カナダの魅力を満喫することができます。

研修費用	約 45万円
実施時期	8月
派遣期間	2~3週間*
滞在先	大学寮

\*実施期間は年度により異なります。

参加者の声 / 授業はカナダの文化を取り上げることが多く、楽しんで学習することができます。間近で見たナイアガラの滝は大迫力で圧倒されました!



AUSTRALIA

短期

## クイーンズランド大学

ブリスベン

5週間の英語を学ぶプログラム。事前のレベルチェックにより、実力に合ったクラスで効果的な学習を行います。滞在先はホームステイで、多様な文化が交わるオーストラリアでの生活を通じ、実践的な英語スキルを身につけ、異文化交流を深めることができます。

研修費用	約 50万円
実施時期	8~9月、2~3月*
派遣期間	5週間
滞在先	ホームステイ

\*実施時期は年度により異なります。

参加者の声 / 授業は会話を中心に4技能全てがカバーされていました。ホストファミリーとの会話で知らない言葉が出た時は戸惑いましたが、積極的にコミュニケーションをとるように心がけました。



知  
っ  
て  
お  
こ  
う

### 情報収集は念入り

留学したい国や大学のことを詳しく調べておきましょう。インターネットで情報を集めるほかにも、福島大学に留学中の学生や過去の参加者から直接アドバイスを受けることも可能です。



# 留学インタビュー

In Korea

まかべ もえ  
**真壁 萌さん**

人間発達化学類4年。  
2024年9月から韓国の  
韓国外国語大学校(以下、外大)に  
1年間の交換留学中。

## 韓国留学をしようと思った理由は何ですか？

もともとK-popアイドルや韓国ドラマが好きだったことから、韓国語の勉強を始めました。2023年の夏に中央大学校(韓国)の短期語学研修に参加した後、韓国語スピーチコンテストに出場するうちに、韓国語そのものに興味が出てきて、もっと深く学びたいという気持ちが強くなったため、留学を決意しました。



2023年12月に韓国大使館などが主催する韓国語スピーチ大会に出場し、スキット部門で奨励賞を受賞しました。

## 短期研修を経験してからの長期留学ですね

短期研修では文法中心の授業が多かったのですが、外大ではスピーキングがメインなので、より実用的な韓国語が学べていると思います。また、短期研修の時は、初めての共同生活に戸惑いを感じていましたが、今回はすんなりと馴染むことができて、快適な寮生活を送っています。



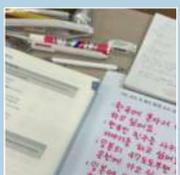
短期研修での文化体験

## 授業について教えてください

私は語学堂\*と学部の授業の両方を履修しています。語学堂の授業は、平日9時から13時まで行われていて、チェコやベラルーシ、中国の学生たちと学習しています。主に会話の授業なので、楽しく学ぶことができます。

学部の授業は、留学生のための科目を履修しています。履修科目に制限はありませんが、もちろん授業は全て韓国語で行われるので、最低でもTOPIK3級程度の語学スキルは必要だと感じています。留学先は龍仁グローバルキャンパスなのですが、語学堂の授業が開講されない時期にはソウルキャンパスまで通ったり、場合によってはコシウォン(学生用のアパート)を借りなければならないので、事前によく計画する必要があると思います。

\*語学堂とは、大学が運営する韓国語を勉強する外国人のための語学学校。10週間のコースが年に4回開講される。学部の授業とは異なるため、学期ごとに学費(8~12万円)を納める必要がある。



## 大学生活はいかがですか？

外大には留学生のサポートをしてくれるISOというサークルがあります。日本にいるうちからメールでのやりとりができ、現地でも入寮や支払いなどのサポートをしてくれるので、安心して留学生活を送ることができています。また、Buddy制度もあり、旅行などのイベントに参加したり、放課後の時間を一緒に過ごしたりと、交流しやすい環境が整っているため、充実した生活を送ることができています。



グローバルキャンパスは、ソウルからバスで1時間半の龍仁市にあり、とても広くて自然豊かです。構内には無料のバスが運行しています。

## 留学生活で文化の違いを感じることはありますか？

こちらで留学生として感じたのは、自分の意見を大切にし、それをしっかり相手に伝える姿勢です。日本では自分の意見を控えがちですが、「自分の意見をもつこと」が当然とされている点が印象的でした。外国で生活するということは、新しい価値観が生まれるものだと思います。自分の固定概念だけでは生活が大変だと感じるかもしれませんが、異文化を理解し、それを受け入れるということがどんなことなのかは、肌で感じなければわからないと実感しています。

## 留学して良かったと思うことは？

自分自身が前向きになれたことです。以前は消極的で、自分を否定しがちでした。自信がもてずにいることも多かったのですが、こちらでは些細な失敗では「大丈夫、そういうこともあるよ」とすぐと言ってもらえます。そうやって励まされるうちに、物事を肯定的に考えられるようになり、いろいろなことに積極的に挑戦できるようになりました。

## 費用はいくらかかっていますか？

単位:円	
授業料(語学堂)	34,800
住居費(寮)	35,300
食費	50,000
交通費	2,500
通信費	3,500
交際費	30,000

※ソウル滞在中の住居費(コシウォン)は約6万円

## 今後の目標を教えてください

帰国までの目標は、積極的に行動し、これまで以上に韓国語でしっかりとコミュニケーションをとれるようになることです。将来的には韓国語を活かした仕事に就けたら良いと考えていますが、帰国後は現在のように韓国語に触れる機会は少なくなると思うので、留学中に身につけたことをキープするために勉強を継続していくつもりです。また、留学を通じて変わった自分のマインドを周囲の人にも伝えたいとも考えています。私がそうしてもらったように、自信をもてない人に、留学を通じて得た前向きな考え方を共有していきたいです。

## 最後に、後輩のみなさんにメッセージをお願いします

迷っているなら絶対に留学に行くべきだと思います。手続きや準備は大変ですが、それ以上に、得られる経験や成長はとても大きいものなので、ぜひ挑戦してみてください！

힘내세요, 응원할게요!  
頑張ってください,応援しています!



# STEP

交換留学  
出発までの

交換留学に出発するまでの流れをご紹介します。充実した留学生活を送れるよう、早めに計画を立ててください。

## 応募までにやっておくこと

### 指導教員と教務課への相談

留学の時期によって、卒業研究や卒業時期に影響する場合がありますので、必ず事前に相談しましょう。

### 語学スコアの取得

募集開始時までにスコアを取得できるよう努力しましょう。

### 留学資金の計画

円安の影響などで留学費用が高騰しているため、十分な資金計画が必要です。交換留学生を対象とした外部団体奨学金もありますので、事前に情報を収集して積極的に挑戦してください。

## Timeline

### 11月 交換留学募集開始

募集要項・詳細は掲示板やホームページでご確認ください。締切は例年2月初旬です。

### 2月 面接・学内選考・内定

### 4月 派遣正式決定

派遣先大学から受入通知が届いて派遣が正式に決定となります。

やること

#### ・派遣先大学の入学手続き

オンライン申請、提出書類準備、寮の申請、履修科目の登録などを行います。

#### ・ビザ申請手続き

駐日外国公館に出向き、申請手続きや面接を行います。早めに手続きしましょう。

#### ・健康診断受診

渡航先によっては、事前に指定されたワクチンの接種が必要な場合があります。

#### ・航空券の手配 etc.



### 6月 派遣者説明会

留学中の心構えや危機管理、各種手続等について説明します。派遣者同士が留学前に情報交換できる場にもなっています。

やること

#### ・海外旅行保険の加入

#### ・荷物の準備 etc.

### 8月~ 出発!

アメリカは8月中旬~、韓国・中国は9月初旬、ヨーロッパは9月上旬~下旬に出発となります。

先輩たちの留学体験談はこちらからご覧いただけます。



# C1 project

ジョーワンプロジェクト

C1プロジェクトは、CEFR C1レベルの語学スコア取得を目標に、英語圏の大学や大学院での学修や研究に必要な4技能を徹底的に鍛えるインタラクティブなプログラムです。

## 01 「CEFR」と「C1」

CEFR(セファール)\*は語学力の国際基準で、外国語の熟達度を6つのレベルに分けて評価しています。C1は上から2番目に高いレベルで、熟練した言語使用者として分類されており、就職、大学院進学など、英語圏で問題なく活躍できる目安となっています。

\*Common European Framework of Reference for Languages



## 02 福島大学ならではの挑戦

明確でありながら、決して容易には達成できない目標を掲げることで、学習意欲を喚起し、大学在学中に取り組むべき英語学習を考えるきっかけを提供します。高いモチベーションを維持しながら、主体的に学べる環境を学生・教員がともに築いています。

令和6年度履修者のうち

C1達成・保有者8名

## 03 C1へのステップ

### Step 1

First year

ここからGO!  
週2回の自主学修プログラムを通して、**目的意識を高め、勉強法を身につけます。**

### Step 2

Second year

最短2年次にC1達成!  
Path to CEFR C1(前期と後期で6科目)を1年間集中的に履修することで、**英検1級レベルまでスキルアップ**することが可能です。

### Step 3

Third year

新しい世界へ!  
高い英語力を武器に広い視野に立ち、各自の**専門性の向上に邁進**します。  
英語学習で得られた自信と感受性をベースに言語間の共通点と相違点を比較し、**英語以外の言語習得**にも挑戦します。

## 04 特色

- 20名以内の少人数授業
- 発音重視  
発音(音読)にフォーカスして語彙力を強化し、アウトプットの素地を作ります。
- 日本語の使用  
通訳訓練法を用いた指導で、徹底的に日本語を使用します。日本語との比較を通して英語を分析的に理解するとともに、言い換えや要約の力を高め、論理的な思考により、質の高いアウトプットを生み出します。

## 05 イベント

英語学習以外にも、留学経験者による留学体験談や、留学中の学生による自国文化の紹介、海外からの講師による講演会などを定期的に開催しています。質疑応答では、英語で質問するなど、普段の学習成果を発揮する良い機会となっています。



国際交流センター講師  
か びん  
何 敏 He Min

## 4技能のための発音

C1プロジェクトは、現在の英語力・学年・専攻を問わず、CEFR C1レベルの英語力を目指す学生が誰でも履修できる科目群です。交換留学生や大学院生も聴講しています。

1年次から参加できる自主学修プログラムでは、特にリスニング力の向上に重点を置き、明示的な発音指導を通じて、聞き取りの基礎スキルを強化します。英語のリズムパターンを音節単位で体感するアクティビティなどを取り入れ、英語音声の正確な知覚力を養います。

英語母語話者の子どもたちは、フォニックス指導(音と綴りの関係性)を受け、語彙力や読解力を高めます。一方、英語を外国語として学ぶ私たちは、英語の音素や音節を正確に聞き取る力を鍛えることで、語彙力や読解力の向上に加え、リスニング力の強化にもつながります。

さらに、授業では、サイトトランスレーションや要約などの通訳訓練法を活用し、日本語による解説を交えながら、長文の精読や音読練習を行います。これにより、文脈や慣用表現を活かした聴解力の向上を実感できます。

こうした学習を重ねることで、リスニング能力を多面的に伸ばしながら、通じやすい発音を習得し、生きた語彙力や読解力を基盤に、4技能をバランスよく伸ばします。

### 勉強会参加方法

勉強会への参加を希望する方は、まずは授業を見学してください。見学は予約制です。QRコードよりメールでお申し込みください。



Testimonial



### 参加して気づいた 頑張れば何にでもなれる

地域デザイン科学研究科(人間文化専攻)1年  
こんどう ひかる  
近藤 玖伸さん

私は、スポーツをするために愛媛から福島大学に入学しましたが、コロナウイルスの影響で競技スポーツを引退することになり、大学にいる理由を見失っていました。そこで、競技スポーツを引退してよかったと思える人生にしようと決意し、英語の勉強を始めました。勉強を進める中で、この勉強会に参加するようになりました。参加当初は何もわからず、全くついていけませんでした。先生のご指導と恵まれた環境のおかげで、今では目標としていたC1に手が届くところまで成長しました。オーストラリアの大学で博士号を取得するという夢を叶えるため、高い志を持った仲間たちとともに、やりたいことをすべて実現していきたいと思っています。

定期的開催されるイベントに積極的に参加し、英語で司会進行や質疑応答を行なっています。



Testimonial



### 十人十色なC1への道のり

食農学類3年  
きたはら ちひろ  
北原 千寛さん

私がC1プロジェクトに参加したのは、2年生の前期でした。その時から今でも様々なバックグラウンドを持った学生が参加しており、学類・学年に関係なく全員が「英語」という同じ目標に向かって頑張る「仲間」であるのが、この勉強会の一番の特徴だと思います。この勉強会と仲間のおかげでモチベーションを維持でき、結果としてC1を取得することができました。理系文系問わず、英語にアクセスできること、英語で発信できることは研究や生活の上で選択の幅が格段に広がります。私の英語もまだまだ発展途上ですので、これからも学習を続け、英語力の向上に取り組んでいきたいです。

週末は有志で学習会を開催しています。英語を通じて友人の輪が広がり、たくさん良い刺激をもらっています。



ようこそ  
福島大学へ

INTRODUCTION OF INTERNATIONAL CENTER

## 国際交流センターはこんなところですよ

国際交流センターは、国際交流の窓口として学生の皆さんのサポートやイベント等の情報発信をしています。

### INTERNATIONAL EXCHANGE EVENTS

#### 国際交流イベント

日本人学生と留学生が交流できるイベントを定期的に企画しています。毎年春と秋には新入留学生の歓迎会が開催され、毎回多くの留学生と日本人学生が参加しています。



### SUPPORT FOR INTERNATIONAL STUDENTS

#### 留学生のサポート

留学生の生活や学習の相談、在留資格に換えることや各種手続き、奨学金の案内、地域のイベント紹介などをおこなっています。



### LENDING OF BOOKS

#### 図書の貸し出し

留学や語学検定試験を受験する際に参考となる図書や、留学生が日本語を学ぶための図書、英文書籍などを貸し出しています。



貸出期間は  
1人1冊1週間です



### VARIOUS CONSULTATIONS

#### 留学情報・各種相談

本学と学術・学生交流協定を締結している大学の情報や、留学の報告書を閲覧することができます。また、窓口では、短期・長期留学や語学学習などの相談を随時受け付けています。



予約は必要ありません  
お気軽に  
お立ち寄りください♪

FUKUSHIMA UNIVERSITY INTERNATIONAL CENTER

## 福島大学国際交流センター



窓口受付時間

平日 9:00-12:30 / 13:30-17:00

TEL : 024-503-3067

E-MAIL : ryugaku@adb.fukushima-u.ac.jp

URL : <https://kokusai.adb.fukushima-u.ac.jp>

国際交流に関する各種情報を配信しています。希望する方はQRコードよりご登録ください。



※本学の学生のみ登録可能

